



**PRIMORSKA
GOSPODARSKA
ZBORNICA**

Chamber of Commerce
and Industry of Primorska

Koper, 5.4.2022

VABILO

Primorska gospodarska zbornica v sodelovanju s Fakulteto za vede o zdravju Univerze na Primorskem (UP FVZ) vas vabi na BREZPLAČNO DELAVNICO na temo **«Sedentarna delovna mesta: teorija in praktična izvedba vaj»**, ki bo **v torek 12. aprila 2022 od 9.00 do 10.30 ure**.

Dogodek, ki bo potekal **v prostorih zbornice, Ferrarska ulica 2 v Kopru**, bo vodila **Denisa Manojlović**, magistrica fizioterapije iz Fakultete za vede o zdravju.

Na delavnici boste spoznali:

- trike za zmanjšanje sedenja;
- ergonomsko ureditev pisarne;
- aktivni odmor na delovnem mestu z demonstracijo in izvedbo vaj

O PREDAVATELJICI:

Denisa Manojlović, magistrica fizioterapije, deluje v stroki že od leta 2013. S Fakulteto za vede o zdravju Univerze na Primorskem sodeluje v vlogi visokošolskega sodelavca za področje fizioterapije. Svoje raziskovanje usmerja v preventivo in rehabilitacijo poškodb spodnjih udov s poudarkom na kolenskem sklepu. Dejavnja je na področju primarne in sekundarne preventive mišično-skeletnih poškodb, nevroloških stanj ter gibalne in manualne terapije. Nenehno se izobražuje na številnih strokovnih usposabljanjih. Pri izvedbi delavnic na poljuden način predstavlja vsebine in s praktično demonstracijo spodbuja aktivno participacijo udeležencev.



Prijave sprejemamo na e-naslovu tina.lenardic@pgz-slo.si, **do ponedeljka 11.4.2022 do 12.00 ure**.

Veselimo se srečanja z vami.

Robert Rakar
Direktor